



Liebe Eltern!

Der Elternverein informiert über das Angebot zu einem Workshop
mit Heidemarie Perl, Kinesiologin in Graz

Workshop für Erwachsene **Lernen Leicht Gemacht** **Sein GANZES Potenzial nutzen!**

07.05.2010 von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr
Im Parterre der VS Hitzendorf

- Inhalt des Workshops
- * Was ist Brain Gym und Kinesiologie
 - * Nutzen und Erfolg für Sie selbst und Ihr Kind
 - * Praktische Übungen – auch für Erwachsene
 - * inkl. Übungsanleitung

Bewegung ist das Erfolgsrezept für Lernen: Sanftes Training – ein paar Minuten täglich - welches bei Kindern nachweislich die Aufmerksamkeit erhöht und Lernstress vermindert. Mit Hilfe von einfachen, kurzen, gezielten und regelmäßig ausgeführten Bewegungsübungen aus der Kinesiologie kann das Lernen einfach erleichtert werden. **Der Gewinn:** Höhere Konzentration, gesteigertes Selbstvertrauen, gewachsene Motivation, innere Ruhe, harmonisches Klassenklima und Lernerfolge beim Lesen, Schreiben und Rechnen.

Mindestteilnehmerzahl 15 Personen, Kosten 10,- Euro pro TeilnehmerIn

Der Elternverein hofft, Ihnen auf diesem Wege eine nützliche Information vermittelt zu haben. Bitte füllen Sie den nachfolgenden Abschnitt aus und geben ihn bis 30.04.2010 bei der Klassenlehrerin Ihres Kindes ab!

Ulrike Zurk
Obfrau

Gudrun Gärber
Schriftführerin

Ich nehme teil: ja nein Anzahl der TeilnehmerInnen: _____

Name der TeilnehmerInnen _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

