

# Mobbing im Kontext Schule

## Was „ist“ Mobbing unter Schüler/Schülerinnen?

- zielt darauf, einen anderen systematisch zu erniedrigen, zu demütigen und zu schikanieren
- beinhaltet jede Form gewalttätigen Handelns: nonverbal, verbal, körperlich wie auch Sachbeschädigungen
- richtet sich kontinuierlich gegen eine gleiche Person /Gruppe
- findet wiederholt und über einen längeren Zeitraum statt
- ist ein Gruppenphänomen
- ist gekennzeichnet durch ein extremes Machtungleichgewicht
- lässt den Betroffenen kaum eine Möglichkeit, sich aus eigener Kraft aus dieser Situation zu befreien

## Körperliche und Psycho-Soziale Hinweise auf einen möglichen Mobbingfall

- Häufige Kopfschmerzen
- Häufige Bauchschmerzen und Übelkeit
- Appetitlosigkeit
- Keine Lust zur Schule zu gehen
- Rückzug (weniger Kontakt zu SchulkollegInnen)
- Leistungsabfall (schulisch)
- Taschengeld wird schnell verbraucht
- Unerklärliche Verletzungen

## Wie soll/kann ich vorgehen, wenn Symptome bei meinem Kind auftreten bzw. bestehen?

### Wenn mein Kind nicht darüber spricht

- Gespräch mit Klassenvorstand/LehrInnen suchen
- Eventuell mit FreundInnen aus der Klasse (Fall nicht konkret ansprechen)
- Rat auf Draht – Telefonnummer: 147 – anonym und kostenlos (für Kinder)
- Kinder- und Jugendanwalt des Bundes – Telefonnummer: 0800/240 264 (kostenlos)
- Kinder- und Jugendanwaltschaften in allen Bundesländern  
Stmk: Kinder- & Jugendrechtetelefon: 0810 500 777
- Externe BeraterInnen zu Hilfe holen (siehe Rückseite)

### Wenn mein Kind darüber spricht

- Mit Eltern der/des Auslösenden Kindes das Gespräch bzw. Lösung suchen (Vorsicht, die Eltern werden wahrscheinlich nichts von dem Verhalten des Kindes wissen)
- Mit Klassenvorstand/LehrerInnen das Gespräch bzw. Lösung suchen (um Verschwiegenheit bitten)
- Mit der Direktion das Gespräch bzw. Lösung suchen (um Verschwiegenheit bitten)
- Externe BeraterInnen zu Hilfe holen (siehe Rückseite)

**Das Thema mit der notwendigen Ruhe, Sachlichkeit und Ernsthaftigkeit behandeln, nicht bagatellisieren, sich Hilfe holen und die „richtigen“ Personen mit einbeziehen.**

**Das Kind braucht externe Hilfe/Unterstützung (Eltern/LehrerInnen/Vertrauenspersonen). Dem Kind nicht die Verantwortung für die Lösung des Konflikts überlassen!**

**Das Thema nicht öffentlich machen, Kind nicht als schwach oder als „Petze“ bloßstellen, dies würde die Problematik verschlimmern.**

**Beachten Sie: Man kann seine Mitmenschen - Mitschüler - nicht wirklich zu einer Verhaltensänderung "erziehen". Es ist aber möglich Grenzen zu setzen!**

**Ergo: Um Ihrem Kind wirklich langfristig zu helfen, braucht es möglicherweise qualifizierte professionelle Hilfe. Es gilt Ihr Kind so „stark zu machen“ damit ihr Kind nicht mehr gemobbt werden kann! Meist ist eine Denk- und Verhaltensänderung bei Ihrem Kind und bei IHNEN als ELTERN, der Schlüssel zum Erfolg.**

### **Externe BeraterInnen zum Thema Mobbing**

**Kinder- und Jugendanwalt des Bundes**, Telefonnummer: 0800/240 264 (kostenlos)

Steiermark:

**Kinder- & Jugendrechtetelefon**, Telefonnummer: 0810/500 777

**Jugendwohlfahrt** (BH Graz Umgebung, Frau DSA Grinschgl-Hörmann), Ansprechpartner für Erziehungshilfe

Telefonnummer: 0316/7075

[www.bh-grazumgebung.steiermark.at](http://www.bh-grazumgebung.steiermark.at)

Bezirkshauptmannschaft Graz Umgebung, Bahnhofgürtel 85/IV/417, 8021 Graz

**Beratungs- & Bildungszentrum KIJUFAM**      **[www.sportcoaching.net](http://www.sportcoaching.net)**

Psychologie, Beratung, Erziehungshilfe, Mediation, Legasthenie- und Dyskalkulietraining

Kontakt: 8151 Hitzendorf 129/3

0660/21 52 217      [tj@sportcoaching.net](mailto:tj@sportcoaching.net)

0660/81 33 871      [cj@sportcoaching.net](mailto:cj@sportcoaching.net)

Mag. Claudia Jaklitsch, (Klinische – /Gesundheitspsych., Legasthenie-Dyskalkulietrainerin)

Thomas Jaklitsch MA, (Diplomsozialarbeiter, Supervisor, Lehrtrainer, Lehrcoach)

Arthur Fischer Colbrie, (Zivilrechtsmediator, Lebens-/Sozialberater, Coach, Erziehungshelfer)

Aldo Striccher, MA (Zivilrechtsmediator, Lebens-/Sozialberater, Erziehungshelfer)

### **Informationen im Internet**

[www.sportcoaching.net](http://www.sportcoaching.net)      Download von Infomaterial und Broschüren

[www.schule.at](http://www.schule.at)      Diverse Links zum Thema

[www.no-blame-approach.de](http://www.no-blame-approach.de)      Interventionsansatz; diverse Infos und Downloads

[www.schueler-mobbing.de](http://www.schueler-mobbing.de)      Speziell für Kinder/Jugendliche aufbereitete Seite

[www.sportcoaching.net](http://www.sportcoaching.net)      Bildungs-& Beratungszentrum KiJuFam, 8151 Hitzendorf 129/3